

CES POITOU CHARENTES

OPTIMISATION DES PERFORMANCES

23

Votre prestataire en direct :

Portrait de la Société :

Le Centre d'Etudes Sophrologiques Poitou-Charentes propose des solutions pour débarrasser vos collaborateurs du stress négatif et ainsi améliorer leurs performances et leur productivité, grâce aux méthodes douces enseignées et pratiquées dans le centre.

Ses activités :

Afin que vos collaborateurs retrouvent efficacité et motivation des méthodes naturelles sont utilisées :

- la relaxologie qui permet à l'organisme de disposer d'une énergie nouvelle, en vue de réparer certains dégâts causés par les agents stressants.
- La sophrologie qui apporte la possibilité de développer les potentialités et les facultés créatrices de vos collaborateurs.

Ses compétences :

Le Centre d'Etudes Sophrologiques Poitou-Charentes vous propose d'apprendre à vos collaborateurs la gestion du stress. Les cours sont donnés par des spécialistes dans vos locaux ou dans le centre de formation.

Internet :



www.psychorelax.org/c.e.s.htm

Prestations assurées
partout en France

Améliorez les performances de vos collaborateurs !

Depuis 1985, le C.E.S. se met au service des entreprises et du public, en utilisant des méthodes et des outils fiables.

Le C.E.S vous propose un accompagnement personnalisé des cadres, dirigeants, salariés souhaitant : se repositionner ou mieux se connaître, améliorer leurs relations interpersonnelles, acquérir des moyens simples pour se dépasser, faire face au stress professionnel, optimiser leurs performances...



Développement des compétences, efficacité, esprit de décision... nos outils servent les ressources humaines et la stratégie de l'entreprise.

Notre projet global peut s'inscrire dans un travail individuel ou collectif.

OPTIMISATION DES PERFORMANCES

Toutes les possibilités sont en vous.

Vous allez décider d'agir, découvrir vos facultés, vous rendre actif, entreprenant, persévérant, avec un esprit de décision sûr et précis, mettre à exécution vos idées positives, pour évoluer, vous motiver davantage, innover, vous affirmer, agir avec méthode et sang-froid, devenir responsable, gestionnaire averti, le meilleur.



FORMATIONS

Elles ont lieu à Paris, Angers, Tours, Poitiers ou Montmorillon.

Interventions sur site à la demande.

GESTION DU STRESS

Des objectifs clairs :

Développer une meilleure ambiance de travail, surmonter les difficultés, envisager toute situation avec efficacité, éliminer les tensions excessives, rester en possession de ses moyens, augmenter les motivations, les facultés physiques et intellectuelles, potentialiser l'esprit d'analyse, de décision, de réussite, le dynamisme, augmenter maîtrise et confiance en soi.

Une équipe de spécialistes au service de vos performances.

L'équipe du C.E.S. est composée de praticiens des ressources humaines, psychologues, psychothérapeutes, médecins, praticiens de santé... tous formés à la pratique des techniques de développement des potentialités.



CES POITOU CHARENTES

22 Place Maréchal Leclerc

86500 MONTMORILLON

Fax : 05 49 84 00 84

E-mail : info@psychorelax.org



05 49 84 00 84